

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «ООШ № 2 ст. Кардоникской»

Малютина Л.И.



План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.

Направление мероприятия	деятельности	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями		август	Зам. директора по УР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.		сентябрь	классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.		В течение года	члены ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.		В течение года	Классные руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях:			
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		сентябрь	члены ШСК

Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УР
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	члены ШСК
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	члены ШСК
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
5. Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Педагог-психолог