



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования и науки КЧР**  
**Администрация Зеленчукского муниципального района**  
**МБОУ ООШ №2 ст. Кардоникской**

РАССМОТРЕНО  
На методическом совете

  
Л.Е. Ильяшенко  
Протокол № 1  
от «29» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО  
Зам директора по УР

  
Л.Е. Ильяшенко  
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ОО

  
О.И. Малицина  
Протокол ДС № 1  
от «30» августа 2024 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по внеурочной деятельности**  
**«Веселые старты»**

**для обучающихся 3 класса**

Программу разработал  
учитель по физической культуре

Репечкая Е.Ф.

**ст. Кардоникская 2024**

## **Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Веселые старты»**

**Рабочая программа внеурочной деятельности «Веселые старты» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы.**

В результате изучения данной программы обучающиеся получают возможность формирования

### ***Личностных результатов:***

- Формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур.
- Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов.
- Принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения.
- Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.
- Формирование установки на безопасный и здоровый образ жизни.

### ***Метапредметные результаты:***

Овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления.

- Освоение способов решения проблем творческого и поискового характера.
- Формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата.
- Овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

### ***Регулятивные УДД:***

- определять и формулировать цель деятельности с помощью педагога;
- проговаривать последовательность действий;
- учиться работать по предложенному педагогом плану;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного;
- учиться сравнивать способы действия и результат с эталоном;
- учиться корректировать, вносить изменения в работу;
- учиться совместно с педагогом и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности товарищей.

### ***Познавательные УДД:***

- ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью педагога;
- учиться добывать новые знания: находить новые способы работы с бумагой, используя свой жизненный опыт, информацию, полученную от педагога;
- выбирать наиболее эффективные способы оформления работы.

### ***Коммуникативные УДД:***

- учиться выражать свои мысли;
- учиться планировать и осуществлять работу в группах, договариваться в коллективе, сотрудничать, принимать совместные решения и реализовывать их в творческих коллективных работах.

**Содержание курса внеурочной деятельности «Веселые старты»  
3класс (34часа)**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Дата</b>	<b>Формы организации</b>	<b>Виды деятельности</b>
1	Веселые старты с баскетбольным мячом	06.09.2024	эстафеты	игровая деятельность
2	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	13.09.2024	эстафеты	игровая деятельность
3-4	Подвижная игра «Обгони мяч»»	20.09.2024 27.09.2024	игра	игровая деятельность
5	Эстафеты «Вызов номеров»	04.10.2024	эстафеты	игровая деятельность
6-7	Эстафеты «Один за всех»	11.10.2024 18.10.2024	эстафеты	игровая деятельность
8-9	Эстафеты по кругу	25.10.2024 08.11.2024	эстафеты	игровая деятельность
10-11	Эстафеты с обручем	15.11.2024 22.11.2024	эстафеты	игровая деятельность
12	Подвижная игра «Мяч соседу»»	29.11.2024	игра	игровая деятельность
13	День здоровья	06.12.2024	соревнования	соревновательная деятельность
14-15	Эстафеты с мячом	13.12.2024 19.12.2024	эстафеты	игровая деятельность
16	Подвижная игра « Обгони мяч»»	27.12.2024	игра	игровая деятельность
17	Эстафеты с обручем	17.01.2025	эстафеты	игровая деятельность
18	Веселые старты	24.01.2025	эстафеты	игровая деятельность

19	Веселые старты	31.01.2025	эстафеты	соревновательная деятельность
20	Подвижная игра «Мяч капитану»	07.02.2025	игра	игровая деятельность
21	Веселые старты с л / а палочкой	14.02.2025	эстафеты	игровая деятельность
22	Веселые старты с волейбольным мячом.	21.02.2025	эстафеты	игровая деятельность
23	Веселые старты со скакалкой.	28.02.2025	эстафеты	игровая деятельность
24	Веселые старты с предметами	07.03.2025	эстафеты	игровая деятельность
25	Эстафеты с преодолением препятствий	14.03.2025	эстафеты	игровая деятельность
26	Льжные эстафеты	21.03.2025	соревнования	соревновательная деятельность
27	Подвижная игра «Зайцы в огороде»»	04.04.2025	игра	игровая деятельность
28	Эстафеты «Один за всех»	11.04.2025	эстафеты	игровая деятельность
29	Эстафеты с мячом	18.04.2025	эстафеты	игровая деятельность
30	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	25.04.2025	эстафеты	игровая деятельность
31	Эстафеты «Вызов номеров»	02.05.2025	эстафеты	игровая деятельность
32-33	Подвижная игра «Волк во рву»	09.05.2025 16.05.2025	игра	игровая деятельность
34	Спортивный турнир	23.05.2025	турнир	соревновательная деятельность

### Учебно-тематическое планирование

#### 3 класс

№	Тема	Количество	Дата	Корректировка
---	------	------------	------	---------------

		<b>часов</b>	<b>проведения</b>	
1	Веселые старты	7		
2	Подвижные игры	8		
3	Эстафеты	17		
4	День здоровья	1		
5	Спортивный турнир	1		